

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

- 6:00 μ.μ: Προσέλευση
- 6:15 μ.μ: Χαιρετισμοί
- 6:30 μ.μ: Ομιλίες

«Το άγχος των εξετάσεων και τεχνικές διαχείρισής του»

Ομιλητής: Δρ. Βάϊος Νταφούλης, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής
Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

«Αποτελεσματικές Στρατηγικές Μάθησης»

Ομιλητής: Δρ. Πέτρος Σταγιόπουλος, Ειδικός Παιδαγωγός,
Σχολικός Σύμβουλος

«Γονείς και Πανελλήνιες Εξετάσεις»

Ομιλήτρια: Άννα Ασλανίδου, μεταπτυχιακή Ψυχολόγος,
Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.ΕΚ

«Ο ρόλος της διατροφής κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας για τις εξετάσεις»

Ομιλητής: Λάμπης Κωνσταντίνος, Διατροφολόγος- Διαιτολόγος MSc

- Συζήτηση - καφές



ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ