

### **ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

Η παρούσα μελέτη αφορά στην εκτέλεση εργασιών για την επισκευή και βελτίωση των κτιριακών εγκαταστάσεων και του περιβάλλοντος χώρου του Αθλητικού Κέντρου της συνοικίας Χιλιαδούς.

### **ΙΣΤΟΡΙΚΟ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ**

Πρόκειται για δημοτική έκταση στη συνοικία Χιλιαδούς του Δήμου Βόλου, μεταξύ των οδών Γιάννη Δήμου, Μεταμορφώσεως και Τριανταφυλλίδη (Ο.Τ. 1047) με γήπεδα για υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες και ένα κτιριακό συγκρότημα με λειτουργία αθλητικού κέντρου και Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών .

Μεγάλο μέρος του οικοπέδου καλύπτεται από πράσινο με πυκνή δεντροφύτευση. Περιμετρικά του χώρου υπάρχει διάδρομος για τρέξιμο ή περπάτημα, ενώ στο ανατολικό τμήμα του οικοπέδου είναι χωροθετημένα δύο γήπεδα μπάσκετ, δύο γήπεδα τένις και ένα γήπεδο βόλει.

Όσον αφορά στις κτιριακές εγκαταστάσεις, η ανατολική και κεντρική πτέρυγα του συγκροτήματος κατασκευάστηκαν σύμφωνα με μελέτη της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου Βόλου το 1984, ενώ η δυτική πτέρυγα έγινε σύμφωνα με μελέτη προσθήκης της Τεχνικής Υπηρεσίας (αρ.οικοδομικής άδειας 184/1994).

Οι παλαιότερες πτέρυγες λειτουργούν ως αθλητικό κέντρο. Στην ανατολική πτέρυγα στεγάζονται χώροι διοίκησης, χώροι υγιεινής του προσωπικού και αποθήκη του Αθλητικού Οργανισμού του ΔΟΕΠΑΠ ΔΗΠΕΘΕ. Στο ημιυπόγειο λειτουργούν αποδυτήρια των αθλούμενων. Στην κεντρική πτέρυγα λειτουργεί αίθουσα γυμναστικής που χρησιμοποιείται για ομαδική άθληση σε προγράμματα του ΔΟΕΠΑΠ ΔΗΠΕΘΕ αλλά και σε προγράμματα ρυθμικής γυμναστικής της Γυμναστικής Ένωσης Βόλου. Επίσης υπάρχει αίθουσα γυμναστηρίου με όργανα, αποθηκευτικός χώρος και χώροι υγιεινής για το κοινό, ενώ στο υπόγειο βρίσκεται το λεβητοστάσιο.

Η νεότερη πτέρυγα της προσθήκης λειτουργεί ως Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης του ΔΟΕΠΑΠ ΔΗΠΕΘΕ.

### **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΚΤΕΛΟΥΜΕΝΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

#### **1. Εργασίες επισκευής και βελτίωσης των κτιρίων του αθλητικού κέντρου**

#### **Χιλιαδούς**

Όσον αφορά στα δύο κτίρια του αθλητικού κέντρου θα εκτελεστούν οι παρακάτω εργασίες για την αποκατάσταση της λειτουργικότητας και την ανακαίνιση των χώρων:

- Ανακαίνιση των χώρων υγιεινής των αθλούμενων τόσο στο επίπεδο του ισόγειου όσο και στο επίπεδο του ημιυπογείου και διαμόρφωση χώρου υγιεινής ΑΜΕΑ. Κατά την ανακαίνιση θα γίνει αντικατάσταση των πλακιδίων δαπέδου και τοίχου, των ειδών υγιεινής, του δικτύου ύδρευσης και αποχέτευσης και των εσωτερικών κουφωμάτων, διότι παρατηρούνται εκτεταμένες υγρασίες λόγω διαρροών και υπάρχουν φθορές λόγω παλαιότητας. Ειδικότερα για τη διαμόρφωση του χώρου υγιεινής ΑΜΕΑ θα εκτελεστούν εργασίες καθαίρεσης τοιχοποιίας, κατασκευής πλινθοδομής και τοποθέτησης ειδών υγιεινής για ΑΜΕΑ.
- Διαμόρφωση βοηθητικού χώρου άθλησης στο ημιυπόγειο σε χώρο των αποδυτηρίων.
- Ανακαίνιση και αναδιαμόρφωση των αποδυτηρίων στο ημιυπόγειο που θα συμπεριλαμβάνει την αντικατάσταση πλακιδίων, ειδών υγιεινής και των σωληνώσεων του δικτύου ύδρευσης και αποχέτευσης.
- Υγρομόνωση του δώματος και των υπόστεγων της δυτικής όψης με ασφαλική μεμβράνη. Πριν από την τοποθέτηση της μεμβράνης θα τοποθετηθούν μάρμαρα στα στηθαία όπου έχουν αποκολληθεί, και θα στερεωθούν τα υφιστάμενα εάν απαιτείται. Επίσης θα γίνει επιδιόρθωση ή αντικατάσταση των υδρορροών όπου είναι αναγκαίο.
- Αντικατάσταση των υαλόθυρων στις τρεις εισόδους του αθλητικού κέντρου οι οποίες είναι δύσχρηστες λόγω παλαιότητας.
- Αντικατάσταση των υαλόθυρων και φεγγιτών στη δυτική όψη της μεγάλης αίθουσας αθλητικών δραστηριοτήτων. Θα τοποθετηθούν υαλοστάσια αλουμινίου με θερμοδιακοπή και ενεργειακά τζάμια τεσσάρων εποχών για εξοικονόμηση ενέργειας και βελτίωση της θερμικής άνεσης. Επίσης, θα δοθεί η δυνατότητα αερισμού του χώρου μέσω της ανάκλισης των φεγγιτών οι οποίοι σήμερα είναι σταθεροί (μη ανοιγόμενοι).
- Αντικατάσταση φωτιστικών οροφής όπου απαιτείται.
- Αντικατάσταση σπασμένων πλακιδίων και μαρμάρων στο χώρο εισόδου και στις κλίμακες που οδηγούν στο ισόγειο και στο ημιυπόγειο.
- Στερέωση και ελαιοχρωματισμός των κιγκλιδωμάτων περιμετρικά του κτιρίου, τοποθέτηση κιγκλιδώματος στην κλίμακα που οδηγεί στο ημιυπόγειο.

- Επισκευή των επιχρισμάτων όπου παρατηρούνται φθορές από υγρασία σε οροφές και τοιχοποιίες, εσωτερικοί χρωματισμοί στα κτίρια του αθλητικού κέντρου και εξωτερικοί χρωματισμοί στο σύνολο του κτιριακού συγκροτήματος.

## **2. Εργασίες βελτίωσης του διαδρόμου στίβου στο πάρκο του αθλητικού κέντρου Χιλιαδούς**

Σκοπός είναι η νέα κατασκευή του διαδρόμου στίβου από συνθετικό δάπεδο.

Σήμερα είναι ένας διαμορφωμένος διάδρομος τρεξίματος συνολικού μήκους 440μ. και πλάτους 2μ- 2,5μ. με δάπεδο από κουρασάνι.

Προτείνεται κατασκευή του νέου διαδρόμου με σταθερό πλάτος 2.5μ. και χάραξη που ακολουθεί την αρχική. Διατηρώντας το εξωτερικό πλακόστρωτο που υπάρχει, προτείνεται η αποξήλωση των κρασπέδων εκατέρωθεν του διαδρόμου καθώς και το εσωτερικό πλακόστρωτο πλάτους 0,8μ. και το κράσπεδο συγκράτησης του κηπαίου χώματος, όπου αυτό υπάρχει.

Η αποξήλωση κρίνεται αναγκαία καθώς πρέπει να δοθούν κατάλληλες κλίσεις απορροής τόσο στο δάπεδο – tartan όσο και στο εσωτερικό πλακόστρωτο κατά μήκος του διαδρόμου.

Ο διάδρομος- tartan σε όλη του την επιφάνεια θα έχει κλίσεις, κατά μήκος (1 -1,5 - 3 - 3,5%) και κατά πλάτος από εσωτερικά προς τα έξω 0,5 -1%. Ανά τακτά διαστήματα προβλέπονται φρεάτια με σχάρες απορροής που θα οδηγούν τα όμβρια νερά εκτός του πάρκου, στο ρείθρο του οδοστρώματος. Επίσης φρεάτια προβλέπονται και κατά μήκος του διαδρόμου. Με τη διαμόρφωση του νέου διαδρόμου - tartan, καταργούνται δυο τμήματα του παλαιού διαδρόμου. Προτείνεται η διαμόρφωση τους σε κήπους βροχής ώστε να βοηθούν στην αποσυμφόρηση των όμβριων υδάτων.

Για την κατασκευή του νέου διαδρόμου θα γίνουν δυο στερεά εγκιβωτισμού 0,15μ. τα οποία θα ορίσουν την νέα χάραξη. Θα κατασκευαστεί πλάκα σκυροδέματος και βιομηχανικό δάπεδο πάχους 0,05μ. και επάνω του θα γίνει η επίστρωση με το συνθετικό δάπεδο πάχους 2εκ.

Από την εσωτερική πλευρά του διαδρόμου θα κατασκευαστεί εκ νέου, σύμφωνα με τα νέα υψόμετρα και τη νέα χάραξη διάδρομος με πλακόστρωση 0,80μ.

Επίσης όπου προβλέπεται, λόγω του χώρου πρασίνου, θα γίνει και επιπλέον στερεό εγκιβωτισμού 0,15μ. για τη συγκράτηση του χώματος.

Τα φρεάτια απορροής των ομβρίων υδάτων θα κατασκευαστούν από οπλισμένο σκυρόδεμα και θα καλυφθούν με ελαφρού τύπου σχάρες σε πλαίσιο από γαλβανισμένο χυτοσίδηρο διάστασης 400χιλ.

Οι παραπάνω εργασίες αποσκοπούν στη βελτίωση και επισκευή των αθλητικών εγκαταστάσεων οι οποίες χρησιμοποιούνται καθημερινά για άθληση από μεγάλο αριθμό ανθρώπων όλων των ηλικιών.

Οι εργασίες θα εκτελεστούν σύμφωνα με τον προϋπολογισμό και το τιμολόγιο της μελέτης.

**ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΑΣΕΣ**

**ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ  
Ο ΠΡΟΪΣΤ. ΤΜ. ΚΤΙΡΙΩΝ  
& ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΧΩΡΩΝ**

**ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
Η ΑΝΑΠΛ. ΠΡΟΪΣΤ.  
Δ/ΝΣΗΣ ΤΕΧΝ. ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

**Δ. ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ  
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ/ΚΟΣ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΡΕΘΑΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ**

**ΕΛΕΝΗ ΠΡΟΒΙΑ  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ**

**Π. ΔΟΥΚΑ  
ΗΛ/ΓΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ**

**Α. ΚΑΛΦΟΠΟΥΛΟΥ  
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ/ΚΟΣ**