

**Διαδικτυακή Ημερίδα:
Συμβουλές Υγιεινής
Διαβίωσης**

Η Κοινωνική Σύμπραξη Μαγνησίας/Σποράδων, σε συνεργασία με την **ΑΡΩΓΗ ΑΜΚΕ**, διοργανώνει ενημερωτικές ημερίδες μέσω διαδικτύου για τους ωφελούμενους του προγράμματος «Επισιτιστική ή/και Βασική Υλική Συνδρομή», το οποίο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για Άπορους ΤΕΒΑ. Η ημερίδα για τους ωφελούμενους του Δήμου Βόλου θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 16 Νοεμβρίου στις 17:30-21:30.**

Οι εισηγητές θα αναπτύξουν απλές συμβουλές σε θέματα υγιεινής διαβίωσης και διατροφής, θα επισημάνουν συχνά λάθη και παραλείψεις, εστιάζοντας στη βελτίωση των καθημερινών συνηθειών των παιδιών.

Στην ημερίδα θα απευθύνει χαιρετισμό η υπεύθυνη της Πράξης, **κα Όλγα Μαρούγκα.**

Εισηγητές θα είναι:

Δρ. Τόνια Καραγιάννη

Διαιτολόγος / Διατροφολόγος MSc

Κωνσταντίνος Κίος

Γεωπόνος / Τεχνολόγος Τροφίμων MSc

Οι ημερίδα θα πραγματοποιηθεί μέσω **zoom** από το link:

<https://us06web.zoom.us/j/82219961195?pwd=T2ZMaW1GYlRFUjB0Sm01VFNHc3NVdz09>

Δηλώστε συμμετοχή στο τηλ. **2421 200 920**

ή στο e-mail **contact@arogiamke.gr**

