

Πρόγραμμα άθλησης : “ΑΘΛΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ 2025”

Υλοποίηση προγράμματος: Αντιδημαρχία Αθλητισμού και Εθελοντισμού

Τόπος διεξαγωγής : Αθλητικό Κέντρο Νεότητας - Γ.Δήμου - Μεταμορφώσεως

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής: Αλεξάνδρα Σταθοπούλου

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30-09:30		08:30-09:30		08:30-09:30
09:30-10:30		09:30-10:30		09:30-10:30
15:00-16:00		15:00-16:00		15:00-16:00
16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00

Τόπος διεξαγωγής : Καραγάτς - Τέρμα Κύπρου

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής: Άννα Καραΐσκου

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30-09:30		08:30-09:30		08:30-09:30
09:30-10:30		09:30-10:30		09:30-10:30

**Τόπος διεξαγωγής : Κέντρο Άθλησης και Νεολαίας (Βάκης Παρασκευόπουλος)
Ρήγα Φεραίου - Γλάδστωνος**

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής: Άννα Καραΐσκου

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00
20:00-21:00		19:00-20:00		19:00-20:00

**Τόπος διεξαγωγής : Αθλητικό Κέντρο Όλγα Βασδέκη
Χαλκηδώνος & Μυτιλήνης, Νέα Ιωνία**

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής: Φωτεινή Δούκα

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30-09:30		08:30-09:30		08:30-09:30
	19:00-20:00		19:00-20:00	20:00-21:00

Τόπος διεξαγωγής : Αγριά

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής: Αλεξάνδρα Σταθοπούλου

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
17:30-18:30	17:30-18:30		17:30-18:30	
18:30-19:30	18:30-19:30		18:30-19:30	