

## Fwd: Προγραμμα Κολυμβητικής Χρονιάς 2024-2025 Α.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΒΟΛΟΥ



**Αποστολέας** ΤΜΗΜΑ ΑΘΛ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ <athl.egat\_ni@volos-city.gr>

**Παραλήπτης** ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ <athlitismos.volos@volos-city.gr>

**Ημερομηνία** 2024-08-27 07:23

καλημερα , αυτο μου εσταλη χθες το μεσημερι

----- Αρχικό μήνυμα -----

**Θέμα:** Προγραμμα Κολυμβητικής Χρονιάς 2024-2025 Α.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΒΟΛΟΥ

**Ημερομηνία:** 2024-08-26 17:28

**Αποστολέας:** Δελφίνια Βόλου <delfiniavolou@gmail.com>

**Παραλήπτης:** ΤΜΗΜΑ ΑΘΛ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ <athl.egat\_ni@volos-city.gr>

Καλησπέρα σας,

Ευχόμαστε να είστε όλοι καλά.

Παρακάτω σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα που μας ζητήθηκε.

Παρακαλούμε πολύ, να ληφθεί υπόψιν ότι από το 2018 ο Όμιλός μας ΔΕΝ έχει καμία αλλαγή στις ώρες στην ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ & ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ, όπως και στη ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ.

Θα θέλαμε κ σε μας να παραχωρηθεί μια διαδρομή ακριανή (1 ή 8) στη βραδινή ώρα για το AQUA PILATES, καθώς είναι αδύνατο να πραγματοποιηθεί διαφορετικά. (Όπως έγινε τη χρόνια που μας πέρασε)

Για την καλύτερη λειτουργία & εξυπηρέτηση όλων μας, είμαστε διατεθειμένοι, κάποιες μερες της εβδομάδας, για το τμήμα του AQUA PILATES να βρισκόμαστε στο κολυμβητήριο Βόλου.

Σε κάθε περίπτωση,

Είμαστε στη διάθεση σας,

Σας ευχαριστούμε πολύ

ΤΗΛ.ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ 6987383635

### ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ

#### • ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 7:

7.30-10 MASTERS - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 8:

8.30-9.30 AQUA PILATES - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

#### • ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΖΩΝΗ

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 8:

12.00-13.00 AQUA PILATES - ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΕΤΑΡΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 2:

13.30-15.00 - MASTERS - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

#### • ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1:

16.45-20.00 25m ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ- ΕΠΙΛΕΚΤΑ

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5:

18.15-20.00 ΠΡΟΑΓΩΓΝΙΣΤΙΚΑ

#### • ΒΡΑΔΙΝΗ ΖΩΝΗ

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5:

20.00 -21.00 MASTERS

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1:

20.00-21.00 AQUA PILATES - ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ:

##### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 4:

9.30-11.00

### ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ

#### • ΔΕΥΤΕΡΑ 16.30-18.00

#### • ΤΡΙΤΗ 15.00-16.30

27/08/2024  
Αρ. Πρωτ. 72981



- **ΤΕΤΑΡΤΗ** 18.00-19.30
- **ΠΕΜΠΤΗ** 19.30-21.00
- **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** 15.00-16.30