



19/8/2024
70663

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ "ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ"

Ξηριά 41, 38446 Νέα Ιωνία, ΒΟΛΟΣ

www.ydatinos-kosmos.com

e-mail: info@ydatinos-kosmos.com

ΜΕΛΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ (ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΦΦ70)

Ημερ. 16/8/2024
Αρ. πρωτοκόλλου:
12/2024

ΠΡΟΣ: Διεύθυνση αθλητισμού Δήμου Βόλου

ΥΠΟΨΗ: κ. Χρήστου Γεώργιο

ΘΕΜΑ: : «Προγραμματισμός προπονήσεων των τμημάτων κολύμβησης του Α.Σ.Β. ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ για την κολυμβητική περίοδο 2024-2025».

Κυρίες και κύριοι

Αρχικά θα θέλαμε να σας ευχηθούμε καλή κολυμβητική - αγωνιστική χρονιά με υγεία και πολλές επιτυχίες. Αφήνοντας πίσω μας μια ομολογουμένως πολύ δύσκολη χρονιά, με τις φυσικές καταστροφές που έπληξαν την πόλη μας και όλα τα συνεπακόλουθά τους να επηρεάζουν αρνητικά σε μεγάλο βαθμό το άθλημα που υπηρετούμε, ξεκινάμε μια νέα αγωνιστική χρονιά με ελπίδα, αισιοδοξία και θέτοντας νέους στόχους! Στην πορεία αυτή όπως κάθε χρόνο είμαστε συνοδοιπόροι και ευελπιστούμε στην υποστήριξή σας και τη συνέχεια της πολύ καλής μέχρι τώρα συνεργασίας μας.

Τα τελευταία χρόνια όπως γνωρίζετε ο Σύλλογός μας έχει πραγματοποιήσει τεράστια βήματα προόδου συμμετέχοντας σε όλα τα Πανελλήνια πρωταθλήματα-διοργανώσεις-ημερίδες όλων των κατηγοριών και μπορούμε πλέον να πούμε πως συγκαταλέγεται στις ανερχόμενες δυνάμεις της κολύμβησης στην Ελλάδα με αθλητές που τα επόμενα χρόνια ετοιμάζονται να πλαισιώσουν τις προεθνικές-εθνικές ομάδες.

Ενδεικτικά αναφέρουμε πως οι κολυμβητές/τριες της προαγωνιστικής κατηγορίας (Κ8,Κ9,Κ10,Κ11,Κ12) ξεπερνούν τα 55 άτομα ενώ της αγωνιστικής (Κ13,Κ14,Κ15-16,Κ17-18,Κ19-21) τα 40 άτομα δημιουργώντας μια δυναμική με πολύ μέλλον! Θα θέλαμε να τονίσουμε σε αυτό το σημείο και την συνολική βαθμολογία που έλαβε ο Α.Σ.Β. ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ σύμφωνα με την απόφαση για τις βαθμολογίες των σωματείων της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας (8/6/2022, αρ. πρωτ.3008) για τη σεζόν 2023-2024 σε σύγκριση και με τα άλλα σωματεία που δραστηριοποιούνται στο κολυμβητήριο της Νέας Ιωνίας Βόλου στο άθλημα της κολύμβησης:

	ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΟΦΑ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ
--	-----------------	------------	-----	----------

Α' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	24 συμμετοχές	0 συμμετοχές	0 συμμετοχές	0 συμμετοχές
-------------------------------	---------------	--------------	--------------	--------------

=48 βαθμοί	0 βαθμοί	0 βαθμοί	0 βαθμοί
------------	----------	----------	----------

Β' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛ.ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	10 συμμετοχές	0 συμμετοχές	0 συμμετοχές	0 συμμετοχές
------------------------------	---------------	--------------	--------------	--------------

=60 βαθμοί	0 βαθμοί	0 βαθμοί	0 βαθμοί
------------	----------	----------	----------

ΘΕΡΙΝΟΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	39 συμμετοχές	11 συμμετοχές	0 συμμετοχές	0 συμμετοχές
	=78 βαθμοί	=22 βαθμοί	0 βαθμοί	0 βαθμοί
40 ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	29 αθλητές	2 αθλητές	0 αθλητές	0 αθλητές
	=116 βαθμοί	=8 βαθμοί	0 βαθμοί	0 βαθμοί
ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ	302 βαθμοί	30 βαθμοί	0 βαθμοί	0 βαθμοί

Θα θέλαμε να σας παρακαλέσουμε να λάβετε υπόψη το κριτήριο της αγωνιστικής δραστηριότητας των Συλλόγων και του αριθμού των κολυμβητών/τριων στην κατανομή των διαδρομών διότι ειδικά στον αγωνιστικό αθλητισμό-πρωταθλητισμό είναι κριτήριο ζωτικής σημασίας για την εξέλιξη των αθλητών και την ολοκλήρωσή τους ως κολυμβητές!

Σας παραθέτουμε παρακάτω το προπονητικό πρόγραμμα του Α.Σ.Β. ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ για την κολυμβητική περίοδο 2024-2025:

ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ: 16.30-18.30

ΤΡΙΤΗ: 11.00-12.00 και 18.00-19.30

ΤΕΤΑΡΤΗ: 19.00-21.00

ΠΕΜΠΤΗ: 11.00-12.00 και 16.30-18.00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 18.00-19.30

ΣΑΒΒΑΤΟ: 11.00-12.00

ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ 50m

ΔΕΥΤΕΡΑ: 14.00-16.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
14.30-16.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3
16.30-18.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4,5
16.00-18.15 ακαδημίες ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1 (25μέτρα),
18.15-20.00 επίλεκτα-μίνι προαγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
18.30-20.00 προαγωνιστική- ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4
20.00-21.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6
20.00-21.00 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 7,8

ΤΡΙΤΗ: 08.00-10.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
09.30-10.30 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6,7,8
14.00-16.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
14.30-16.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3
16.30-18.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4,5
16.00-18.15 ακαδημίες ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1 (25μέτρα)
18.15-20.00 επίλεκτα-μίνι προαγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
18.30-20.00 προαγωνιστική- ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4
20.00-21.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6
20.00-21.00 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 7,8

ΤΕΤΑΡΤΗ: 14.00-16.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1,
14.30-16.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3
16.30-18.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4,5
16.00-18.15 ακαδημίες ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1 (25μέτρα)
18.15-20.00 επίλεκτα-μίνι προαγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
18.30-20.00 προαγωνιστική- ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4

20.00-21.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6
20.00-21.00 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 7,8

ΠΕΜΠΤΗ: 08.00-10.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
09.30-10.30 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6,7,8
14.00-16.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
14.30-16.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3
16.30-18.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4,5
16.00-18.15 ακαδημίες ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1 (25μέτρα)
18.15-20.00 επίλεκτα-μίνι προαγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
18.30-20.00 προαγωνιστική- ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4
20.00-21.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6
20.00-21.00 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 7,8

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-10.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
09.30-10.30 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6,7,8
14.00-16.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
14.30-16.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3
16.30-18.30 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4,5
16.00-18.15 ακαδημίες ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1 (25μέτρα)
18.15-20.00 επίλεκτα-μίνι προαγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1
18.30-20.00 προαγωνιστική- ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 2,3,4
20.00-21.00 masters ΔΙΑΔΡΟΜΗ 6
20.00-21.00 aqua aerobic ΔΙΑΔΡΟΜΗ 7,8

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-10.00 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 1,2,3,4
10.00-12.00 προαγωνιστική/μίνι προαγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 1,2,3,4
15.00-17.00 αγωνιστική ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 1,2,3

Θα θέλαμε επίσης εφόσον είναι εφικτό 2 φορές την εβδομάδα να πραγματοποιούμε 2 πρωινές προπονήσεις με την αγωνιστική 06.00-07.30.

Επίσης θα θέλαμε να συνεχίσουμε να χρησιμοποιούμε την μικρή αποθήκη που βρίσκεται δίπλα από το ιατρείο την οποία και έχουμε καθαρίσει και χρησιμοποιούμε εδώ και ένα χρόνο περίπου.

Θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε εκ των προτέρων για την άψογη συνεργασία μας όλα αυτά τα χρόνια και να σας διαβεβαιώσουμε πως θα παραμείνουμε το ίδιο συνεπείς στις υποχρεώσεις μας ως Αθλητικό Σωματείο. Σας ευχαριστούμε πολύ!


Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.



Επαμεινώνδας Αναγνώστου

Με εκτίμηση

Ο Γενικός Γραμματέας του Δ.Σ.



Γεώργιος Κατσανδρής