



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΒΟΛΟΥ (Ο.Υ.Κ.)

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 2000

Αναγνώριση Σωματείου από τη Γ.Γ.Α. αρ.απόφ.12963/05.06.2003-Επίσημο Μέλος Κ.Ο.Ε.
οργανισμών 32 Τ.Κ. 38221 ΒΟΛΟΣ

Mail:info@oykvolou.gr

ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ
02/09/2024
Αρ. Πρωτ. 75149

Βόλος 2 Σεπτεμβρίου 2024
Αριθμ. Πρωτ. 1012

ΠΡΟΣ:
Δ.Ο.Ε.Π.Α.Π. ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ

Αξιότιμοι κύριοι,

σας καταθέτουμε τα προπονητικά μας προγράμματα για τη περίοδο 2024-2025 στο κολυμβητήριο Ε.Α.Κ. Βόλου:

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

- **ΠΙΣΙΝΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ:** 3 Χ 30' ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΕ ΚΥΛΙΩΜΕΝΟ ΩΡΑΡΙΟ
- **ΠΙΣΙΝΑ 25 ΜΕΤΡΩΝ :** 1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ για τις κάτωθι ώρες:
16:45-17:30 → ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ &
17:30-18:15 & 18:15-19:30 → ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

- **ΠΙΣΙΝΑ 50 ΜΕΤΡΩΝ** ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:30-22:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00-15:00
- **ΠΙΣΙΝΑ 25 ΜΕΤΡΩΝ** ΔΕΥΤΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:30-22:00

Επίσης σας γνωρίζουμε πως οι μέχρι τώρα προπονητές μας είναι οι κ.κ. Αθανάσιος Πλατανίτης και Ευθύμιος Δημητρίου.

Η Δημοτική Ενημερότητα σας επισυνάπτεται.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

