



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ BEACH & VOLLEYBALL ΒΟΛΟΥ " ΑΓΓΩ "

ΣΤΑΘΑ 40 - 44 ΒΟΛΟΣ - ΤΚ 38222 ΤΗΛ. - FAX: 24210 26142

18/7/2024
62090

ΒΟΛΟΣ 18/07/2024

Αρ.Πρωτ. :24

Προς: ΔΗΜΟ ΒΟΛΟΥ (ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)

ΘΕΜΑ : Πρόγραμμα προπονήσεων σε χώρους ευθύνης σας.

Παρακαλούμε να φροντίσετε για το πρόγραμμα προπονήσεων στους χώρους ευθύνης σας, των τμημάτων ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Α2 Εθνική Κατηγορία) και ΑΝΔΡΩΝ (Β'ΕΘΝΙΚΗ Κατηγορία) του συλλόγου μας.

Ενδεικτικά σας παραθέτουμε το πρόγραμμα των προπονήσεων που θέλουμε να έχουμε έως 31/05/2024:

ΔΕΥΤΕΡΑ :19.00 – 20.30 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΡΙΑΣ

20.30 – 22.00 ΑΝΔΡΩΝ ΑΓΡΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ : 19.00 – 20.30 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΡΙΑΣ

20.30 – 22.00 ΑΝΔΡΩΝ ΑΓΡΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ: 19.30 – 21.00 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΗΠΕΔΟ ΑΓΡΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ :17.30 – 19.00 ΑΝΔΡΩΝ ΑΓΡΙΑΣ (Σε περίπτωση που επαναλειτουργήσει το ΒΑΚΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ μπορούμε να επανέρθουμε στο περσινό πρόγραμμα.)

19.00 – 20.30 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΡΙΑΣ (Σε περίπτωση που επαναλειτουργήσει το

ΒΑΚΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ μπορούμε να επανέρθουμε στο περσινό πρόγραμμα.)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 19.30 - 21.00 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΗΠΕΔΟ ΑΓΡΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΕΩΣ 19/10: 11.00 – 12.30 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α2 ΓΗΠΕΔΟ ΑΓΡΙΑΣ

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΩΣ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ


Αυτές οι ώρες τις συγκεκριμένες ημέρες είναι απαραίτητες για την συμμετοχή της ομάδας σε ένα τόσο υψηλό επίπεδο.

Επίσης θα θέλαμε τρεις φορές την εβδομάδα από 1 ώρα στο κλειστό γυμναστήριο της Αγριάς για λειτουργία ακαδημίας βόλεϊ κοριτσιών, λόγω των προτροπών από πολλών κατοίκων της περιοχής αλλά και των περιχώρων.

Παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος


Νίκη Ματζαφλέρη

Η Γεν. Γραμματέας


Νικολέτα Αίλου